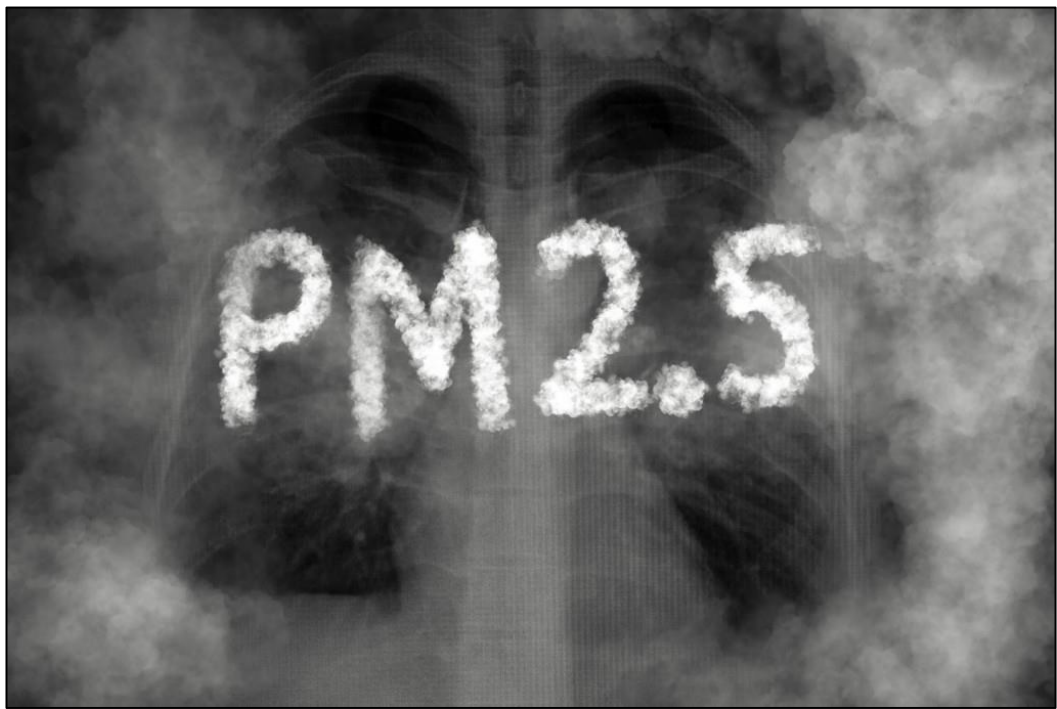




ประชาสัมพันธ์ฝุ่นละออง PM 2.5 และแนวทางป้องกันฝุ่นละออง

สวัสดิ์พี่น้องประชาชน ชาวตำบลท่าข้าม วันนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม มีข่าวประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับฝุ่นละอองขนาดเล็ก หรือ PM 2.5

คำว่า PM (พีเอ็ม) ย่อมาจาก Particulate Matters เป็นคำเรียกค่ามาตรฐานของฝุ่นละอองขนาดเล็กที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ มีหน่วยวัดคือ ไมครอน หรือ ไมโครเมตร แบ่งออกเป็น 2 ชนิด ได้แก่ PM 10 และ PM 2.5

โดยฝุ่น PM 2.5 เป็นอนุภาคนาโนขนาดเล็กที่มีเส้นผ่านศูนย์กลางเฉลี่ยน้อยกว่า 2.5 ไมโครเมตร แขนงลอยอยู่ในอากาศรวมกับ ไอน้ำ คว้น และก๊าซต่าง ๆ ไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า แต่เมื่อมาอยู่รวมกันเป็นจำนวนมากจะมองเห็นเป็นหมอกคว้น อย่างที่เราเห็นกันในทุก ๆ เช้านั่นเอง

ฝุ่น PM 2.5 สามารถเล็ดลอดผ่านจมูกเข้าสู่ปอดและหลอดเลือดได้ง่าย จนส่งผลกระทบต่อร่างกายในระยะยาว โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็กเล็ก สตรีมีครรภ์ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยและผู้ที่มีโรคประจำตัว จะได้รับผลกระทบดังกล่าวมากกว่าผู้ที่มีสุขภาพแข็งแรง

สำหรับแนวทางป้องกันนั้น แนะนำให้หลีกเลี่ยงกิจกรรมหรือการออกกำลังกายกลางแจ้ง หากจำเป็นต้องออกนอกบ้าน ควรสวมหน้ากากอนามัย หมั่นสังเกตความผิดปกติของร่างกาย หากพบว่ามี ความผิดปกติ ควรพบแพทย์ทันที หลีกเลี่ยงการเผาหญ้าในที่โล่งแจ้ง หรือพื้นที่ทางการเกษตร

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม จึงขอความร่วมมือประชาชน และทุกภาคส่วน ตระหนักถึงสภาพอากาศและปัญหาฝุ่นละอองที่เกิดขึ้น งดเว้นการเผา หรือก่อให้เกิดหมอกคว้น หรือมลพิษทางอากาศ เนื่องจากการกระทำดังกล่าว ส่งผลกระทบต่อสภาพอากาศและสุขภาพของพี่น้องประชาชนครับ/ขอบคุณครับ